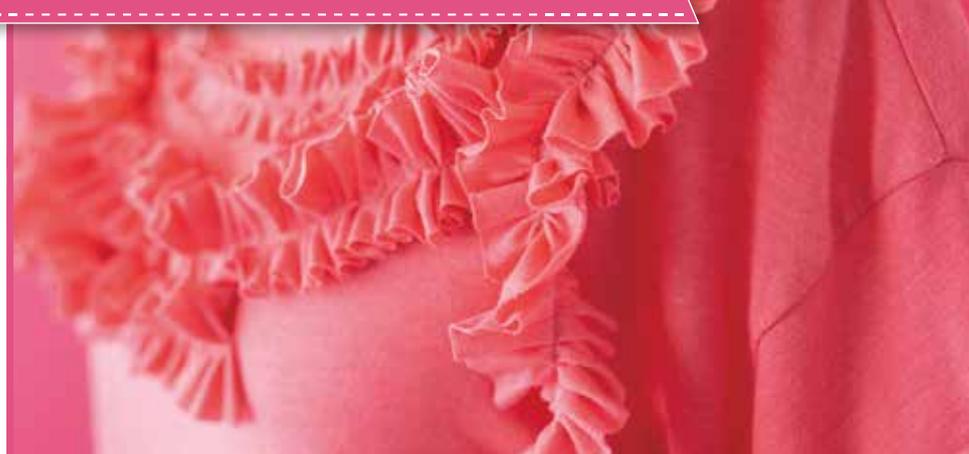
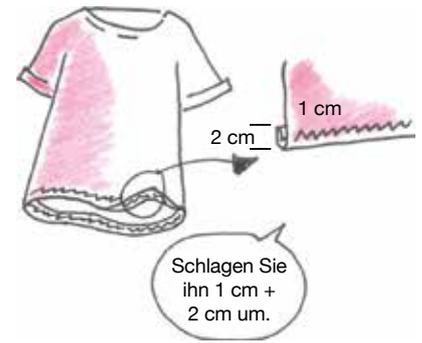


# Upcycling: T-Shirt mit Rüschen

1. Wenn kein bestimmter Stich angegeben ist, verwenden Sie den Geradstich.
2. Es wird der Nähfuß „J“ (Geradstich) verwendet.



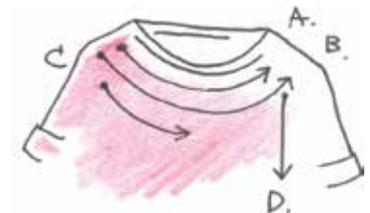
- 4 Schlagen Sie den Saum zweimal um, und nähen Sie ihn mit einem Stilstich fest.



- 5 Stellen Sie die Nähmaschine zum **Freiarmlähen** ein, und nähen Sie dann die Rüschen auf das T-Shirt.



Informationen zum Freiarmlähen finden Sie im Handbuch für Ihre Nähmaschine.



Schlagen Sie den Stoff zu Beginn und am Ende der Naht um, und verriegeln Sie die Naht mit Rückwärtsstichen.

„Nähen Sie von Teil D nur 4 bis 5 cm fest, und lassen Sie den Rest hängen. Mit einfachen Rüschen wird dieses T-Shirt zu einem echten Hingucker!“



## Wenn Sie sich besser mit Ihrer Nähmaschine auskennen



Im Video werden Rüschen hergestellt, indem der Transport mit einer Ahle geregelt wird. Sie können Raffungen erstellen, indem Sie den Stoff vor den Nähfuß drücken.

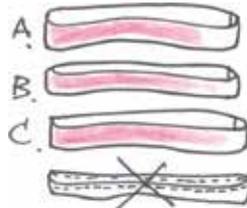
## Material

- Langes T-Shirt – 1



Schneiden Sie den Saum an der gewünschten fertigen Länge + 3 cm ab.

- 2 Schneiden Sie drei Teile mit einer Breite von 3 bis 4 cm von dem Stoff für die Rüschen ab. Der ursprüngliche Saum wird nicht verwendet.

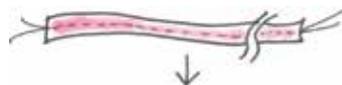


Schneiden Sie Teil C in der Mitte durch, um zwei Teile zu erhalten. Eines dieser Teile wird Teil D.

- 3 Schneiden Sie die Seitennähte von den Teilen A und B ab, damit Sie Streifen erhalten.



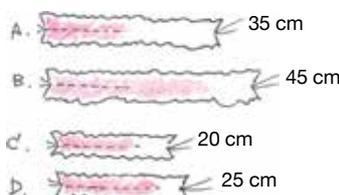
„Nähen Sie in der Mitte der Streifen mit einer Nähmaschine Geradstiche mit einer langen Stichlänge. Lassen Sie an beiden Enden Fäden stehen.“



Ziehen Sie an den Fäden, um die Länge der einzelnen Streifen (A bis D) zu verringern.



So entstehen vier Rüschen.



Im Video wird eine andere Methode zur Herstellung von Rüschen gezeigt.

- 1 Nehmen Sie ein langes T-Shirt, damit Sie mindestens 12 cm abschneiden können. Falls Sie ein kurzes T-Shirt verwenden, können Sie die Rüschen aus einem anderen Stoff fertigen.

